



ÖRTEPERTEN & PINGLAN

Namn: Marie-Louise Eklöf.
Yrke: Örtepert som driver Inspira Handelsbod i Stockholm.
Utbildning: Flerårig fytoterapiutbildning i England.
Aktuell: Medverkar i TV och pratar örter samt skriver böcker.

Namn: Pinglan.
Ras: Blandning mellan flatcoated retriever och border collie.
Ålder: 1 ½ år.
Gillar: Mattes huskurer.

VÅRT ATT PROVA. Marie-Louise Eklöf har provat sina huskurer på sin blandras Pinglan och vet att det fungerar. Men hon betonar att örtmedicin ska ses som ett komplement till veterinärvård.

Mattes huskurer håller Pinglan frisk

Pinglan behöver bara uppsöka veterinären i nödfall – småkrämporna fixar matte Marie-Louise på egen hand. Hon har välgörande huskurer för allt från svårläkta sår till rinnande ögon. Testa hennes busenkla recept på läkande tassalva!

TEXT ANNIKA BOLTEGÅRD FOTO THOMAS HJERTÉN

Svansen viftar så glatt att hela ryggen svänger, när hon hälsar oss välkomna. Ett och ett halvt-åriga Pinglan, som är en blandning mellan flatcoated retriever och border collie, har sin valpiga entusiasm kvar. Vi träffar henne i matte Marie-Louise Eklöfs vackra lokal på Rörstrandsgatan i Stockholm. Här står gröna plåtburkar på rad i hyllorna, med sirliga etiketter med örtnamn: nässlor, rölleka, kamomill med mera. Inuti de lufttåta burkarna förvaras förra sommarens torkade skörd av olika läkeväxter.

MARIE-LOUISE ÄR en av landets mest erfarna örterexperter, hon har bland annat gått en flerårig fytoterapiutbildning i Storbritannien. Hon poängterar att läkeörter aldrig kan ersätta medicinsk behandling, utan ska ses som ett komplement. Att örterapi även kan hjälpa hundar upptäckte hon mest av en slump.

– Min förra hund fick ofta sår och hudirritationer och då provade jag med örtbehandling för människor med liknande besvär, och det fungerade. När Pinglan fick problem med inflammation i ögat behandlade Marie-Louise det med en örtinfusion i ett par dagar – och slapp gå till veterinären.

– Det kan vara väl värt att prova – folk lägger ned mycket pengar på veterinärvård och dyra hundvårdsprodukter. Men självklart ska man söka vård när hunden har svåra besvär,

som sjukdomar eller stora sår, säger hon.

På ett bord har hon dukat upp torkade örter och färdiga dekokter och salvor.

En flaska örtsköljning för ögon, en burk tassalva, en flaska mildt örtschampo och en hög torkad kamomill.

– Tassalvan är en klassisk salva av bivax och olivolja som hundarna älskar. Jag brukar skoja och säga att den är testad på djur, eftersom min och andras hundar älskar att slicka i sig den, berättar Marie-Louise.

Ögonsköljmedlet är en infusion, ett slags starkt te, av örterna ögontröst och kamomill.

– Ögontröst lugnar ned irritationen och kamomill har en mildt antiseptisk effekt.

Har man en "snäll" hund kan man öppna dess ögon och försiktigt droppa i vätskan med hjälp av en liten pipett.

Annars får man dränka in en kompress och badda på ögat, säger hon. Kamomill är också bra att skölja eller badda irriterad hud och eksem med.

Infusionen, eller det starka "teet", går också att använda som tassbad. – Det kan vara skönt om huden under trampdynorna är irriterad. Vissa hundar biter sig där när de är stressade, då kan ett tassbad lugna ned huden.

URENBURK tar hon fram torkade groblad – en verklig dunderört för sårhäkning. – Den är fantastisk mot alla slags småsår. Om hunden har fått en sticka eller glasbit i ett



FÖRFATTARE TILL GRÖNA APOTEKET

MARIE-LOUISE EKLÖF har skrivit boken *Gröna apoteket* (Prisma bokförlag). I den finns massor av praktiska, användbara tips och kurer som kan användas såväl på husse och matte som på hund. Cirkapris 280 kronor.

sår, så kan groblad dra ut dem om det sitter på över natten.

Allra bäst är färska groblad på sommaren, dem behöver man bara skölja av och banka lite på med en kniv och sedan fästa över såret med kirurgtejp. Torkade groblad behöver fuktas före användning.

– Groblad har dessutom en starkt antibakteriell verkan, så den är bra vid infekterade sår också. Först kan man nästan tro att såret har förvärrats eftersom grobladet drar ut var och bakterier, berättar hon.

Till sist har hon ett allmänt tips inför "hemsjukvård" av hund.

– Ge aldrig behandlingar i hundens korg, där ska den koppla av. Välj ett annat ställe, jag brukar ha Pinglan på mattan i badrummet, säger hon. ■

"Tassalvan är av bivax och olivolja som hundarna älskar"

6 SKÖNA KURER

6 huskurer för hunden



TASSALVA

1. Tassalva:

- ✿ 45 g bivax (finns i hälsokost eller hos biodlare)
- ✿ 2 dl kallpressad jungfruolivolja

Smält bivaxet i ett vattenbad. Blanda i olivoljan och låt allt bli ett. Häll upp i en mörk glasburk.

Tips: När du smort in trampdynorna, linda elastisk textiltejp runt (finns på apoteket) eller en gammal strumpa eller dylikt. Avled hunden en stund så att salvan hinner tränga in.

Bra för: Läger sprickor, skyddar och gör huden mjuk på trampdynorna.



TASSBAD

2. Tassbad

- ✿ 4 msk torkad kamomill eller 5 påsar kamomillte
- ✿ 6 dl kokande vatten

Häll vattnet över örten och låt dra under lock i 15-20 minuter. Sila och låt svalna tills det blir ljummet. Häll i liten balja och låt hunden liggande eller sittande bada tasserna i cirka 5 minuter. Låt gärna tasserna självtorka.

Bra för: Skönt och "lugnande" vid irriterad hud och småsår på trampdynorna.

3. Örtkur mot eksem

- ✿ 6 msk torkad kamomill eller 8 påsar kamomillte
- ✿ 1 liter kokande vatten

Häll vattnet över örten och låt dra i en kastrull/skål under lock i 15-20 minuter.

Låt svalna till 25 grader innan du försiktig håller det över området med eksem. Eller badda med kompress direkt på eksemet. Pälsen behöver inte sköljas med vatten efteråt. Tänk på att eksem ofta kan bero på en inre obalans, till exempel matsmältningsproblem på grund av fel foder – då fungerar örtkuren mest symptomlindrande.

Bra för: Lindrar eksem och hudirritationer.



FRISK PÅ ÖRTER. Pinglan älskar mattes mixturer som fixar rinnande ögon och ömmande tassar.

4. Örtkur mot klåda

- ✿ 1 liter ljummet vatten, 25 gradigt
- ✿ 1-2 droppar eterisk pepparmyntsolja

Blanda ihop i en tillbringare och häll över pälsen. Receptet är för en stor hund, halvera receptet om du har en liten hund.

Bra för: Bra vid klåda och irriterad hud.

5. Ögonsköljning

- ✿ 1 msk torkad ögontröst *
- ✿ 1 msk torkad kamomill eller en påse kamomillte
- ✿ 3 dl kokande vatten

Häll vattnet över örterna och låt dra under lock i 15-20 minuter. Låt svalna helt. Skölj sedan ögat med örtinfusionen, antingen med pipett eller badda med kompress.

* Torkad ögontröst kan du köpa hos www.inspira.cc (där finns också färdig blandning) eller hos www.ortagubben.jetshop.se.

Bra för: Bra vid lindriga irritationer och inflammationer i hundens ögon.



TASSTEJP

6. Groblad mot sår

- ✿ Färska eller torkade (uppblötta) groblad
- ✿ Kompress, elastisk binda, kirurgtejp

Lägg det (rensköljda) grobladet mot såret. Linda elastisk binda runt och tejp, så att hunden inte tar av omslaget. Efter någon timme har grobladets saponiner, slemämnen, mjukat upp och dragit ut var och eventuella stickor eller glasbitar. Först kan såret se värre ut, men det hör till. I grobladet finns också kraftfulla antibakteriella ämnen. Lägg ett nytt omslag tills såret läker.

Eftersom det är vår och de flesta inte har torkade groblad, så finns grobladstinktur att beställa på www.inspira.cc.

Bra för: Läger mindre sår, drar ut stickor och dödar bakterier i sår.

