

## ***Kära Inspira-vänner!***

Vi på Inspira önskar er alla ett glittrande nytt år. Ett år fyllt med nya möjligheter och utmaningar för dem som så önskar och vågar.

Inspira vill bidra till spännande utvecklingsmöjligheter för dig som önskar hämta inspiration ur det Gröna apotekets potential. För dig som vill förstå dess möjligheter och dess begränsningar. För dig som vill känna den enkla och rena glädjen som kommer ur förvärvat kunskap om naturens möjligheter att bidra till god hälsa. Känner du att detta nya år är ett år då du vill fördjupa dig i ämnen som ligger nära ditt hjärta? Ämnen som har en lång folklig tradition och som handlar om att återerövra kunskap och klokskap? Tycker du att det känns rätt att para detta med de senaste rönen om växternas ämnen och deras verkan? Kolla då in våra utbildningar! Bråttom, bråttom är det om du vill komma med i årets utbildning till Hildegardpedagog som börjar nu i februari. Lite mindre bråttom är det om du vill anmäla dig till Eklöfs utbildning till örtpedagog som startar i oktober.

## ***Vintervila!***

Det har blivit en tradition att Inspira håller vintervila under årets första månad, så även i år.

## ***Vi öppnar åter måndagen den 6 februari klockan 12.00.***

Därefter är butiken öppen som vanligt måndagar och tisdagar mellan 12.00 och 18.30, dock ej röda dagar.

## ***NYHETER!***

Inspiras vänner - Bonuskort!

Är du en Inspira-vän? Det är med stor glädje vi konstaterar att våra stamkunder ökar och ökar i antal.

Det är också glädjefyllt att fler och fler kunder kommer på rekommendation för att handla eller för behandlingar och hälsokonsultationer. Vi har så många av er kära stamkunder att tacka för att det är så.

För att visa vår uppskattning för den hjälp vi får kommer vi under året att införa ett Inspira-vän-kort - en typ av bonussystem. Varje gång du handlar på Inspira för över 200 kronor, eller deltar i någon av våra aktiviteter och betalar minst 200 kronor får du en stämpel i ditt kort. För att underlätta för dig kommer ditt kort att ligga i ett kartotek hos oss på Inspira. Efter inköp eller annan aktivitet stämplar vi direkt i ditt kort. När du fått 10 stämplor har du 200 kronor tillgodo att använda som du önskar.

## ***Inspira på Facebook***

Under de senaste åren har flera elever ur Eklöfs örtutbildning skapat egna sidor på Facebook. Nu är det dags för Inspira att skapa en sida som är öppen för alla Inspiravänner, kunder, kursdeltagare och övriga intresserade. Sidan är just nu under uppbyggnad.

## ***Slutsåld!***

Boken "Gröna apoteket" har blivit en försäljningssuccé! Boken har tryckts i flera upplagor. Nu är den senaste upplagan helt slutsåld! Förlaget har bett mig revidera boken som kommer ut i nyreviderad upplaga under våren 2013.

Fram till dess kan den som har tur finna något enstaka exemplar i någon bokhandel. Hör gärna av dig om du har önskemål om tillägg till den reviderade upplagan.

### *Eklöfs elevförening - Örtvännerna*

Eklöfs utbildning till örtpedagog och örtterapeut är nu inne på sitt 16:e år. Under dessa år har det alltid funnits en ambition och en önskan från alla nöjda elever som genomgått utbildningen att starta en elevförening för fortsatt utbyte av örttankar och nätverkande.

Nu har denna önskan tagit form och en elevförening är bildad. För att bli medlem i den krävs att man varit elev, eller är elev, på Eklöfs örtutbildning. Föreningen öppnar även dörren till medlemskap för dem som gått någon annan typ av örtutbildning. Vill du veta

mer? Mejla till [ortvannerna@yahoo.se](mailto:ortvannerna@yahoo.se).

#### ***Boka in!***

Vi vill här passa på att flagga lite för några av de programpunkter, med externa föreläsare, som kommer under årets första månader, så att du inte missar dem. Ta kalendern och boka in redan nu!

Inspiras program presenteras annars som vanligt, månad för månad, på vår hemsida under AKTUELLT. Gillar du våra program? Hjälp oss gärna att sprida dem.

Tack på förhand!

#### **Tisdag 13 mars**

Grundkurs i aromaterapi med Anna Irestig

Tid 19.00–20.30, kostnad 250 kr. Anmälan senast 6/3

Mer info kommer i Inspiras marsprogram

#### **Tisdag 27 mars**

Fördjupningskurs i aromaterapi

Tid 19.00–20.30, kostnad 350 kr inklusive kompendium. Anmälan senast 20/3

Mer info kommer i Inspiras marsprogram.

#### **Torsdag 12 april**

”Stay Young Naturally”!

En härlig och inspirerande kväll med Elena Persson, make up-artist, stylist och författare

till boken ”Stay Young Naturally. Det bjuds på tips och tricks om hur man tar hand om sig själv utan att spendera en förmögenhet på dyra skönhetsprodukter.

Tid 18.30–21.30, kostnad 300 kr. Anmälan senast 5/4

Mer info kommer i Inspiras aprilprogram.

#### **Lördag 19–söndag 20 maj**

Grundkurs i Dr Bachs blomsterterapi

Är du intresserad? Boka in i agendan! Vill du ha mer kursinformation redan nu?

Kontakta Susanne [yoga@nuet.se](mailto:yoga@nuet.se) tfn 070-757 36 75 [www.nuet.se](http://www.nuet.se)